

プレミアムコース2日目 頭蓋仙骨療法



ALLアプローチ協会
代表 山口 拓也

ALLアプローチ協会

理念



ALA
ALLアプローチ協会

【ALLアプローチ協会の運営理念】

- ①私たちの使命は、我々自身が日々**成長**と**進化**を通じて世界中のセラピストに**真の治療技術**を提供していく。それにより、世界中の患者様が**健康・幸せ・笑顔**を手にとけると同時にセラピスト自身が貢献という**幸福感**を感じてもらうことである。
- ②予防医学としては、人間本来が持つ**自然治癒力**が最大限発揮できるよう我々スタッフ一同が全力でサポートしていく。その結果、世界中の人々が**健康**となることが**最大の社会貢献**であり常に全力を注いでいく。

【代表、スタッフの心構え】

- ・常に模範となるようなセラピストであれ
- ・素直に楽しく毎日を生きろ
- ・己が誰よりも努力をせよ
- ・治せない患者様なんていない
- ・日々行動し毎日チャレンジし続けろ

頭蓋仙骨療法とは・・・？

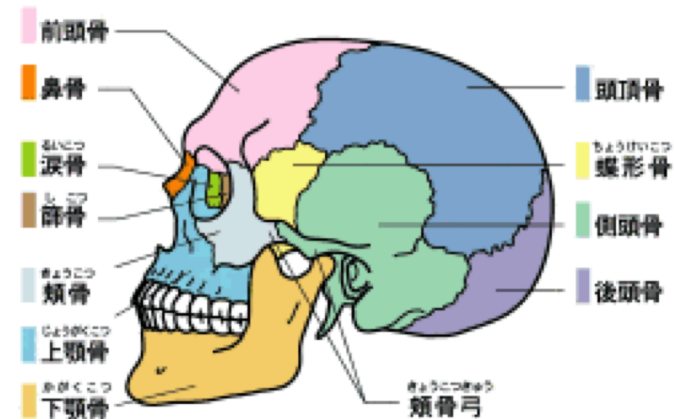
頭蓋仙骨療法とは・・・



手技で頭蓋骨から仙骨までを調整をする手技療法です。

【なぜ、我々は頭蓋仙骨療法を学び実践するべきなのか？】

■ 頭蓋（側面）



頭蓋仙骨療法の目的・変化・効果

【目的】

- 1：体液の質改善:脳脊髄液、血液の循環、ホルモン分泌
- 2：エネルギーの循環:自然治癒力の促進

【変化】

- 1：頭蓋骨の可動域拡大
- 2：頭蓋仙骨リズムの改善
- 3：硬膜の緊張緩和による静脈循環と神経拘束の改善
- 4：深部体温の改善

【効果】

- 1 脳血流、脳の栄養状態改善
 - 2 脳圧の減少
 - 3 意識や覚醒、学習効果向上
 - 4 深部体温上昇→酵素の活性化→ホメオスタシス正常化→自然治癒力向上
 - 5 自律神経、ホルモンバランスの改善
 - 6 中枢、末梢神経症状の改善
 - 7 慢性疼痛、痺れ、耳なり、頭痛、めまいなどの改善
 - 8 呼吸機能の改善
- 4 眼圧の正常化、視野や慢性疲労の改善

脳脊髄液について

【脳脊髄液の流れについて】

産出:側脳室、第3脳室、第4脳室の脈絡

側脳室→モンロー孔→第3脳室→第4脳室→マジャンディー孔→ル
シュカ孔→くも膜下孔→くも膜下腔

吸収:静脈(上下矢静脈洞、直静脈洞、横静脈洞)、外側裂孔のくも膜顆
粒

【脳脊髄液について】

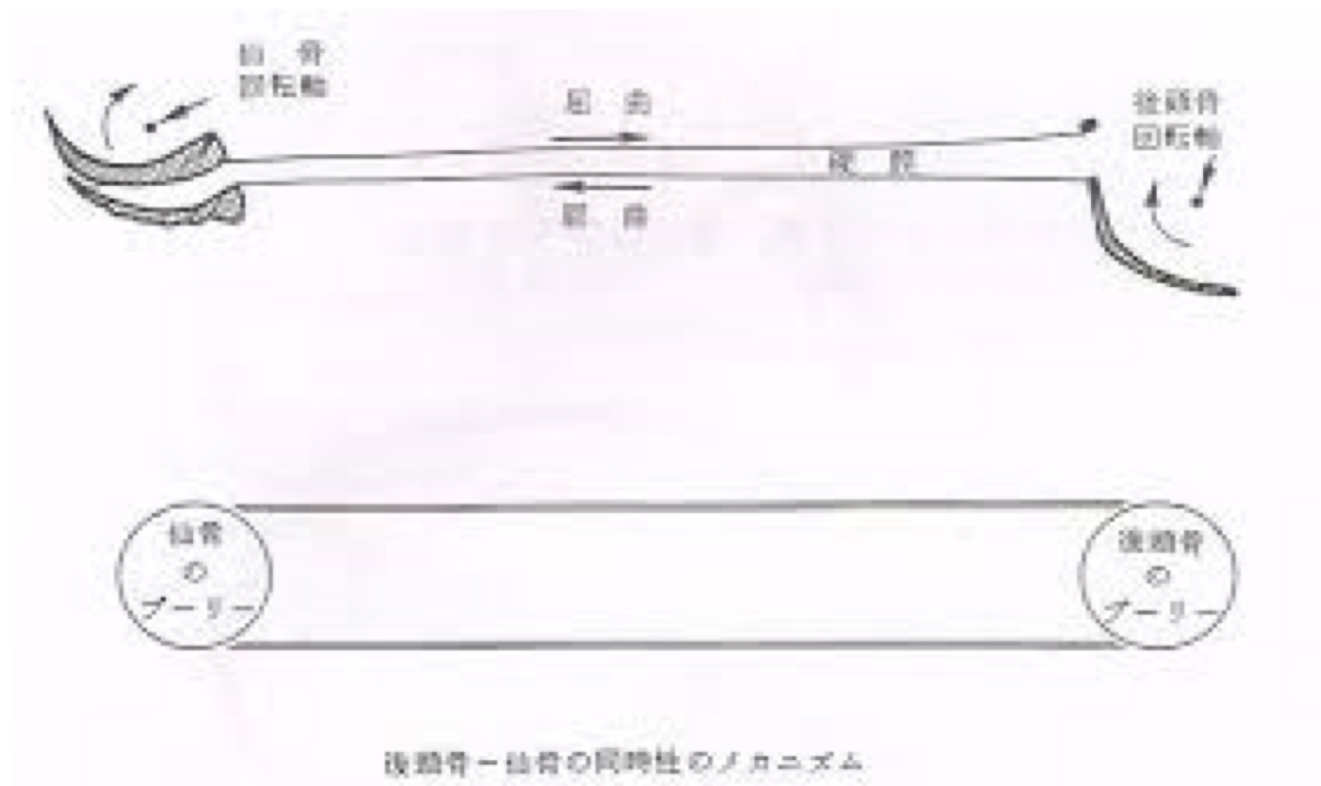
特徴

- ・ 1日 3~5回入れ替わる
- ・ 全 130m

【役割】

- ・ 中枢神経の緩衝作用
- ・ 中枢神経の栄養
- ・ 神経伝達
- ・ 自然治癒能力

頭蓋仙骨リズムについて



頭蓋と内臓の関係について

【頭蓋と内臓の関係について】

- 1 前頭骨: 肝臓(左右)
- 2 側頭骨: 腎臓(左右)
- 3 後頭骨: 脾臓(左) 小腸(右)
- 4 頭頂骨: 副腎、子宮
- 5 頬骨: 膀胱(膀胱尾→右 膀胱頭→左)
- 6 上顎骨: 肺
- 7 蝶形骨: 心臓(右は横隔膜付近)

頭蓋仙骨療法をうまく行うためには・・・？

【頭蓋仙骨テクニック治療のコツ】

- ・ 頭蓋骨の解剖イメージ
- ・ 頭蓋仙骨リズムに同調
- ・ 頭蓋骨の動きを感じる
- ・ 骨でタッチ
- ・ 相手へエネルギーを伝えるパイプ役になる
- ・ 身体を緩ませる、姿勢、身体操法

1 次呼吸

【1 次呼吸】

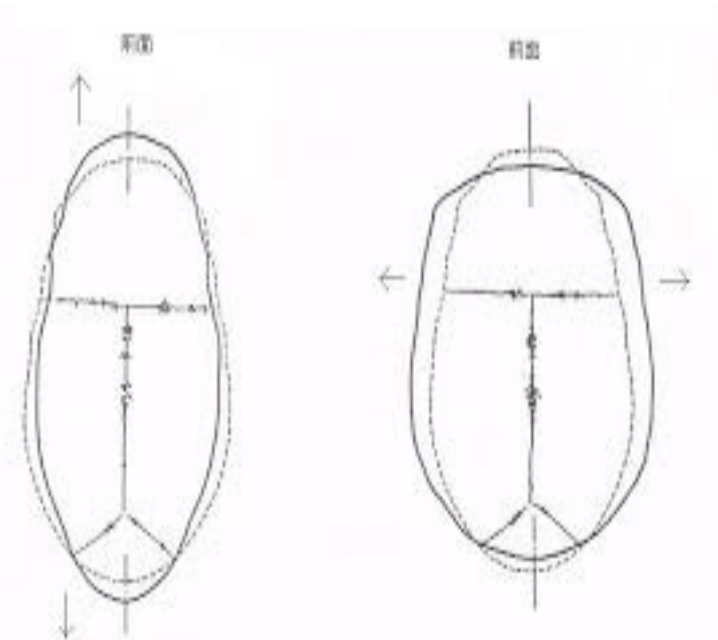
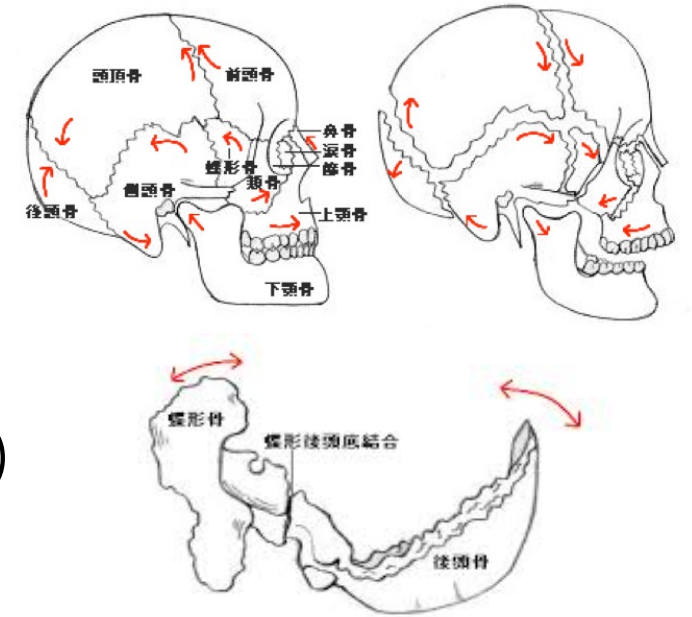
- 1 分間に 6~13 回のサイクル
- 1 サイクルは屈曲相(呼出期)と伸展相(吸収期)

(屈曲相：呼出期)

頭蓋骨の左右が拡大、仙骨後傾、下肢外旋

(伸展相：吸収期)

頭蓋骨の前後が拡大、仙骨前傾、下肢内旋



頭蓋仙骨療法の覚えて欲しいワード？

① 1 次呼吸・2 次呼吸

② 頭蓋仙骨リズム

③ 脳脊髄液

④ 硬膜

⑤ 縫合

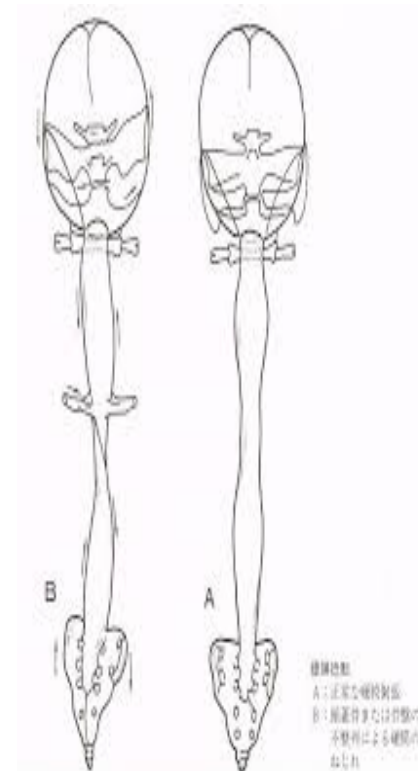
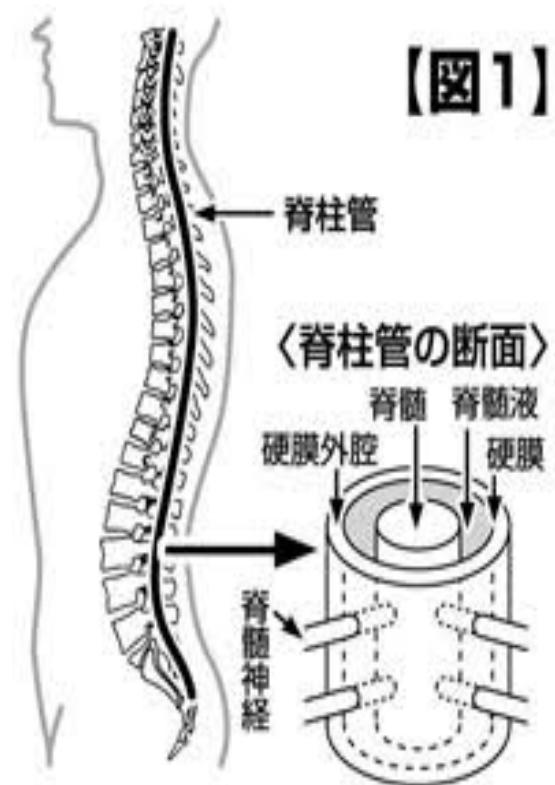
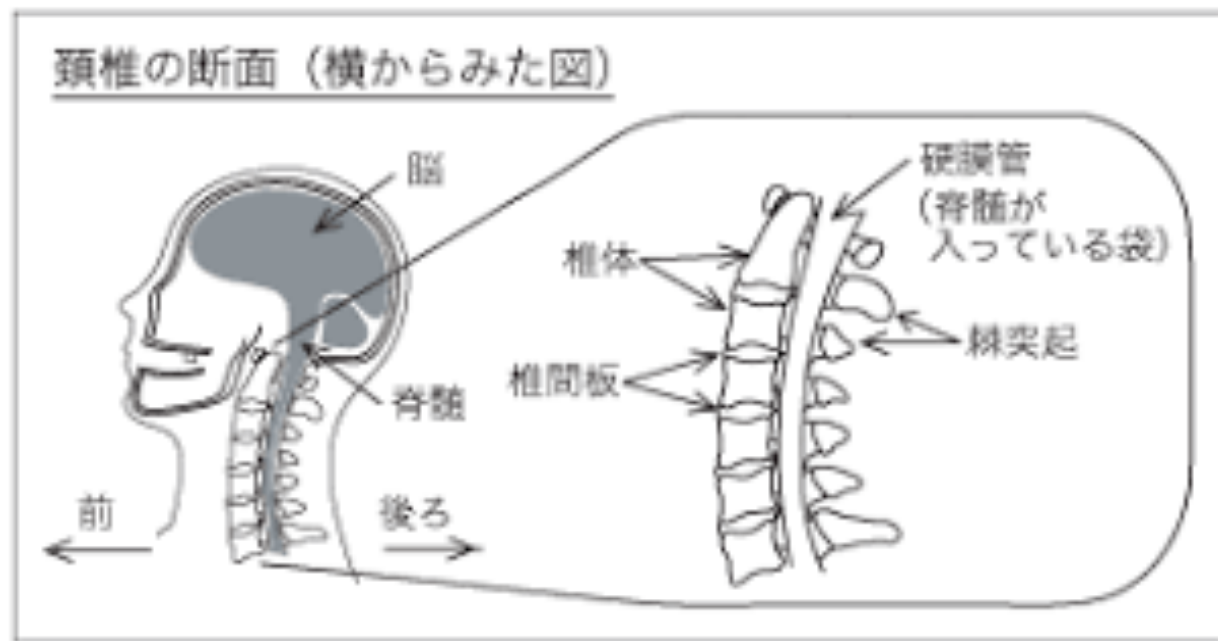
⑥ ギアの動き

頭蓋仙骨療法の禁忌

【頭蓋仙骨療法 禁忌一覧】

- 1 頭蓋内出血(急性期)
- 2 動脈瘤
- 3 動脈奇形
- 4 延髄ヘルニア
- 5 頭蓋骨骨折
- 6 急性全身感染

硬膜管リリース・頭蓋仙骨リズム調整



頭蓋の指標

- ①頭の重さ
- ②対応する臓器の状態
- ③反射点
- ④ROM
- ⑤ボディーバランス
- ⑥1次呼吸
- ⑦熱のこもり

前頭骨リリーステクニック

①前頭骨リリース・リフト

【評価】

- ・ 1 次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 肝臓の硬さ、反射点、ROM（肩屈曲・体幹伸展）
- ・ アライメント（左右）
- ・ 熱のこもり

【テクニック】

前頭骨リリース・前頭骨リフト

【ポイント】

- ・ 左右差の改善を意識する



後頭骨リリーステクニック

①後頭骨リリーステクニック

【評価】

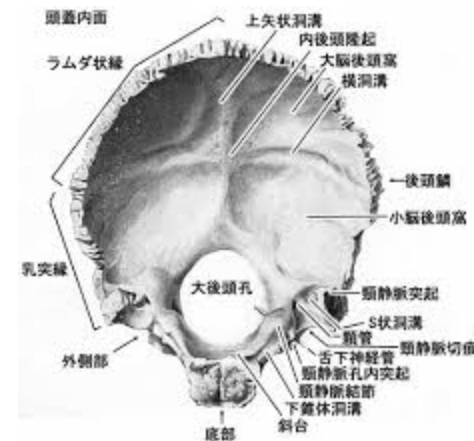
- ・ 1 次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 脾臓、腸の硬さ、反射点、ROM（頸部痛・肩屈曲・体幹伸展・膝倒し）・仙骨の動き
- ・ アライメント（左右）
- ・ 熱のこもり

【テクニック】

後頭骨リリーステクニック

【ポイント】

後頭骨の動きを引き出す



頭頂骨リリーステクニック

【評価】

- ・ 1 次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 子宮・副腎の硬さ、反射点、ROM（肩屈曲・体幹伸展・膝倒し）
- ・ アライメント（左右）
- ・ 熱のこもり

【テクニック】

頭頂骨リリース（矢状縫合）・相反テクニック

【ポイント】

矢状縫合を引き離す



側頭骨リリーステクニック

【評価】

- ・ 1 次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 腎臓の反射点、ROM（・ 頸部側屈、体幹伸展・ 膝倒し）
- ・ アライメント（左右）
- ・ 熱のこもり

【テクニック】

相反テクニック ・ 側頭骨リリース、耳管を利用したテクニック

【ポイント】

左右差の修正、動きを引き出す



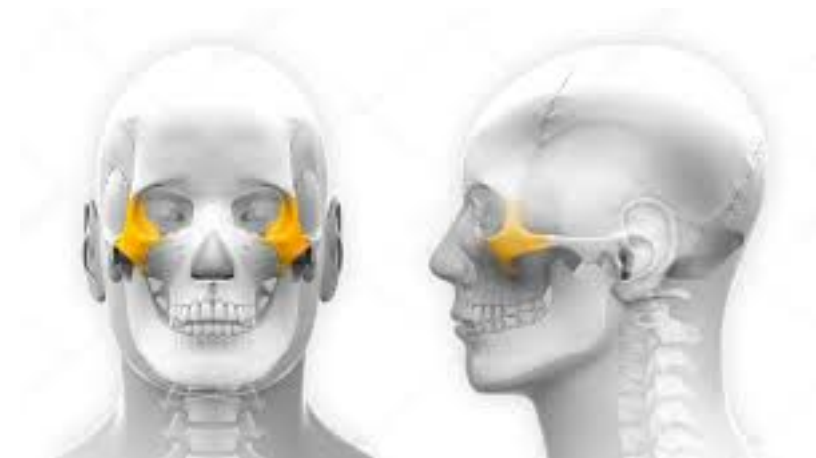
頬骨リリーステクニック

【評価】

- ・ 1次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 臍臓の反射点、ROM（肩屈曲・体幹伸展・膝倒し）
- ・ アライメント（左右）
- ・ 熱のこもり

【テクニック】

頬骨リリース



上顎骨リリーステクニック・鼻骨テクニック

【評価】

- ・ 1次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 肺の硬さ、反射点、ROM（肩屈曲・体幹伸展・膝倒し）
- ・ アライメント（左右）
- ・ 熱のこもり

【テクニック】

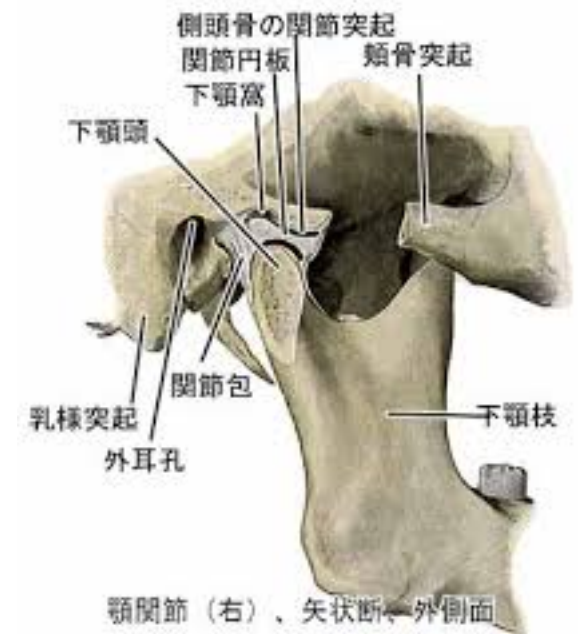
上顎骨リリース、リフト



顎関節リリーステクニック

【評価】

- ・ 1 次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 股関節ROM（肩屈曲・体幹伸展・膝倒し）
- ・ アライメント（左右）
- ・ 熱のこもり



篩骨・蝶形骨リリーステクニック

【評価】

- ・ 1次呼吸
- ・ 頭の重さ
- ・ 心臓の反射点、ROM（肩屈曲・体幹伸展・膝倒し）
- ・ アライメント（左右）
- ・ 熱のこもり



頭蓋仙骨療法 まとめ

- 頭蓋仙骨療法に必要なことは、頭蓋骨のイメージをしっかりとすること
- 頭蓋治療を使いこなすには、3ヶ月以上使い続ける
- 毎日練習しなければ、使いこなせない
- 反応を素直に信じる

1日セミナーお疲れ様でした。

- ・この後、懇親会開催致しますのでお時間ある方はぜひ!!
- ・頭蓋仙骨療法は、1日でマスターできるものではありませんので日々実践を繰り返してください。

本日は、本当にお疲れ様でした。
次回も誠によりしくお願い致します。

(連絡事項)

【プレミアムコース参加者限定】

フォローアップセミナーセミナー開催してます
お時間ある方はぜひご参加ください、詳しくはHPにて

【心理学×栄養学セミナー 筋膜セミナー】

半額にて受講可能ですので、ぜひご参加くださいませ

【マスターコース開催予定日】

資料が欲しい方はスタッフまで

